

## Öffnungszeiten Treffpunkt Balance West

### Montag:

9:30 Uhr bis 17:00 Uhr

### Dienstag:

13:00 Uhr bis 17:00 Uhr

### Mittwoch:

9:30 Uhr bis 17:00 Uhr

### Donnerstag:

9:30 Uhr bis 19:00 Uhr

### Freitag:

9:30 Uhr bis 15:00 Uhr

Unser Team ist von Montag bis Freitag für einen persönlichen oder telefonischen Erstkontakt für Sie erreichbar.

Telefon: 040/555 654 - 60

### Ihre Ansprechpartnerinnen:

Dipl. Sozialpädagogin Gülsen Başar

Dipl. Psychologin Marijke Malessa

Aktiv Leben GmbH: Unser Eingangsbereich Treffpunkt Balance West



## So finden Sie uns:



Von der S-Bahn Haltestelle „Königstraße“ ca. 7 Minuten Fußweg, in unmittelbarer Nähe der Großen Bergstraße.  
Buslinien: 37, 112, 283

### Psychosoziale Hilfen Treffpunkt Balance West:

Virchowstr. 17–19, 22767 Hamburg

Telefon: 040/555 654-60

Fax: 040/555 654-80

E-mail: [psychosoziale-hilfen@alg-hamburg.de](mailto:psychosoziale-hilfen@alg-hamburg.de)

Mehr Infos:

<https://www.alg-hamburg.de/altona/>



### Verwaltung Aktiv Leben GmbH:

Virchowstraße 17-19, 22767 Hamburg

Telefon/Fax: 040/380 83 56 – 0 / 040/380 83 56 – 19

E-mail: [info@alg-hamburg.de](mailto:info@alg-hamburg.de) · [www.alg-hamburg.de](http://www.alg-hamburg.de)

**aktiv leben**  
DER MENSCH IM MITTELPUNKT

Ambulante Krankenpflege  
Psychosoziale Hilfen

## Psychosoziale Hilfen Treffpunkt Balance West



## Wer wir sind

Wir sind ein erfahrenes, multiprofessionelles und multikulturelles Team von Psychologen, Sozialpädagogen, Sozialtherapeuten und Erziehern.

Seit 1999 sind wir, die Psychosozialen Hilfen der Aktiv Leben GmbH, in der ambulanten psychosozialen Begleitung von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Familien tätig.

Unser Team spricht deutsch, englisch, türkisch, farsi, spanisch und portugiesisch.

In unserer Begegnungsstätte **Treffpunkt Balance West** lernen Sie uns kennen. Kommen Sie einfach vorbei, wenn Sie

- bei einer Tasse Tee oder Kaffee mehr über unsere Angebote erfahren wollen
- Beratung und Unterstützung für sich oder Ihre Angehörigen suchen
- Kontakte finden und Ihre Freizeit gestalten wollen
- Hilfe in einer Lebenskrise suchen
- an Gruppenaktivitäten teilnehmen möchten

## Wir bieten

- Ambulante Sozialpsychiatrie für Menschen mit seelischen Belastungen (ASP)
- Hilfen zur Erziehung (HzE)
- Pädagogisch betreutes Wohnen für Menschen mit Behinderung (PBW)
- Wohnassistenz (WA)
- Hilfen für Familien mit behinderten Kindern (HFbK)
- Zusätzliche Betreuungsleistungen nach §45b SGB XI

Bei der Antragsstellung sind wir Ihnen gerne behilflich.

## Offener Treff

Neben individueller Einzelhilfe bieten wir in unserer Begegnungsstätte **Treffpunkt Balance West** verschiedene Gruppen, Feste und Freizeitaktivitäten an.

Im „**Offenen Treff**“ können Sie sich unangemeldet und zwanglos mit Menschen treffen und Zeit zusammen verbringen.

In einem geschützten Umfeld haben Sie die Möglichkeit Kontakte zu anderen Besuchern zu knüpfen, Themen zu finden und sich auszutauschen. Sie können gemeinsam Spiele spielen oder einfach nur bei einer Tasse Tee oder Kaffee entspannen.

### Frühstück im Offenen Treff

Jeden ersten Mittwoch im Monat frühstücken wir im **Treffpunkt Balance West** in Altona.

