

## Öffnungszeiten Treffpunkt Balance Ost

### Montag:

9:00 Uhr bis 19:00 Uhr

### Dienstag:

9:00 Uhr bis 15:00 Uhr

### Mittwoch:

9:00 Uhr bis 15:00 Uhr

### Donnerstag:

9:00 Uhr bis 17:00 Uhr

### Freitag:

9:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Unser Team ist von Montag bis Freitag für einen persönlichen oder telefonischen Erstkontakt für Sie erreichbar.

Tel.: 040 - 694 55 68-0

### Ihre Ansprechpartnerinnen:

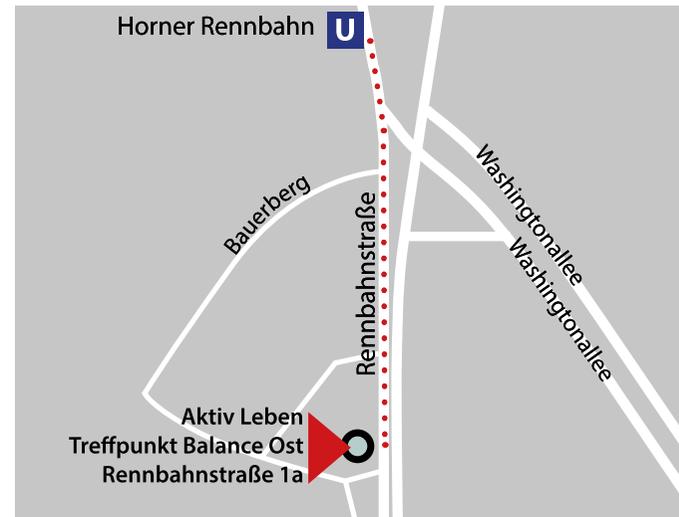
Dipl. Sozpäd. Diana Haeselich

Dipl. Sozpäd. Ilkay Boran

Aktiv Leben GmbH: Unser Eingangsbereich Treffpunkt Balance Ost



## So finden Sie uns:



Von der U-Bahn Haltestelle „Horner Rennbahn“ ca. 7 Minuten Fußweg

### Psychosoziale Hilfen Treffpunkt Balance Ost:

Rennbahnstr. 1a, 22111 Hamburg

Telefon: 040/694 55 68-0

Fax: 040/694 55 68-25

E-mail: [balance.ost@alg-hamburg.de](mailto:balance.ost@alg-hamburg.de)

<https://www.alg-hamburg.de/wochenplan-hamburg-horn/>



### Verwaltung Aktiv Leben GmbH:

Virchowstraße 17-19, 22767 Hamburg

Telefon/Fax: 040/380 83 56 – 0 / 040/380 83 56 – 19

E-mail: [info@alg-hamburg.de](mailto:info@alg-hamburg.de) · [www.alg-hamburg.de](http://www.alg-hamburg.de)

**aktiv leben**  
DER MENSCH IM MITTELPUNKT  
Ambulante Krankenpflege  
Psychosoziale Hilfen

## Psychosoziale Hilfen Treffpunkt Balance Ost



## Wer wir sind

Wir sind ein erfahrenes, multiprofessionelles und multikulturelles Team von Psychologen, Sozialpädagogen, Sozialtherapeuten und Erziehern.

Seit 1999 sind wir, die Psychosozialen Hilfen der Aktiv Leben GmbH, in der ambulanten psychosozialen Begleitung von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Familien tätig.

Unser Team spricht deutsch, englisch, türkisch, farsi, pashto, dari, urdu und serbo-kroatisch.

In unserer Begegnungsstätte **Treffpunkt Balance Ost** lernen Sie uns kennen. Kommen Sie einfach vorbei, wenn Sie:

- bei einer Tasse Tee oder Kaffee mehr über unsere Angebote erfahren wollen
- Beratung und Unterstützung für sich oder Ihre Angehörigen suchen
- Kontakte finden und Freizeit gestalten wollen
- Hilfe in einer Lebenskrise suchen
- an Gruppenaktivitäten teilnehmen möchten

Psychoedukative Gruppe · Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg



## Wir bieten

- Ambulante Sozialpsychiatrie für Menschen mit seelischen Belastungen (ASP)
- Hilfen zur Erziehung (HZE)
- Pädagogisch betreutes Wohnen für Menschen mit Behinderung (PBW)
- Wohnassistenz (WA)
- Hilfen für Familien mit behinderten Kindern (HFbK)
- Zusätzliche Betreuungsleistungen nach §45b SGB XI

Bei der Antragsstellung sind wir Ihnen gerne behilflich .

Raum für eine ungestörte Einzelberatung



## Offener Treff

Neben individueller Einzelhilfe bieten wir in unserer Begegnungsstätte **Treffpunkt Balance Ost** verschiedene Gruppen und Freizeitaktivitäten an.

Im „**Offenen Treff**“ können sie sich unangemeldet und zwanglos mit Menschen treffen und Zeit zusammen verbringen.

In einem geschützten Umfeld haben Sie die Möglichkeit Kontakte zu anderen Besuchern zu knüpfen, Themen zu finden und sich auszutauschen. Sie können gemeinsam Spiele spielen oder einfach nur bei einer Tasse Tee oder Kaffee entspannen.

Bringen Sie gerne Ihre Kinder mit. Wir haben eine Spielecke mit unterschiedlichen Spielsachen für unsere kleinen Gäste eingerichtet.

Unsere Kuschel- und Spielecke für die kleinen Gäste

